

Trainingsprogramma 2020-21

Maandag

S1	S2	S3		G1	G2	G3
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
heren 3	dames 2	dames 4 (even weken) dames 3 (oneven weken)		dames 12	dames 11	dames 15
S1	S2	S3		G1	G2	
20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00		20.30-22.00	20.30-22.00	
heren 1	heren 2	dames 1		dames 5	dames 8	

woensdag

S1	S2	S3	S4	G1		
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		
recreanten	recreanten	heren 4	dames 6	dames 7		
S1	S2	S3	S4	G1	G2	G3
20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	21.00-21.30	20.15-21.45
heren 9	heren 8	heren 1	dames 1	dames 16	heren 7	dames 9

Donderdag

S1	S2	S3	S4	G1		
19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		
heren 2	dames 10	dames 13	heren 6	Heren 10		
S1	S2	S3	S4	G1		
20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00		
dames 3	dames 2	dames 14	recreanten	dames 4		
S1	S2	S3	S4			
19.00-21.30	19.00-21.30	19.30-21.30	19.30-21.30			
wedstrijd	wedstrijd	wedstrijd	wedstrijd			